

U BENT ARBEIDSONGESCHIKT EN WENST EEN RE-INTEGRATIE TRAJECT AAN TE VATTEN?

ARBEIDSONGESCHIKT?

Stress, overspanning, burn-out, een traumatische ervaring,... Het zijn veel voorkomende psychosociale risico's in de arbeidscontext die dikwijls leiden tot een (langdurige) arbeidsongeschiktheid of ziekteverzuim. De psychische gevolgen kunnen zeer ingrijpend en vaak beangstigend zijn voor de persoon die het treft: inkomensverlies, toenemende gezondheidsproblemen, sociaal isolement, en vaak ook een voortijdige en ongewenste uittrede uit de arbeidsmarkt.

Als uw werkgever zijn we begaan met het welzijn van onze medewerkers. We willen u bijstand aanbieden zodat de terugkeer naar de werkvloer gefaciliteerd wordt. We kiezen voor een snelle en proactieve begeleiding en behandeling door een ervaren en professionele dienstverlener, POBOS.

WIE IS POBOS?

POBOS profileert zich sinds 1990 als het adviescentrum voor welzijnszorg en organiseert onder meer professionele begeleidingstrajecten voor (langdurig) arbeidsongeschikten die na hun afwezigheid het werk wensen terug op te pakken www.pobos.be.

WIE IS MIJN HULPVERLENER?

Tijdens het hele re-integratie traject wordt u deskundig begeleid door een ervaren klinisch psycholoog. Samen werken jullie aan uw herstel en bereiden uw werkhervatting voor. Dit gebeurt op uw ritme en in overleg, met wederzijds respect. De begeleidings-sessies gaan door in de privé praktijk van de psycholoog. Het kabinet bevindt zich in uw regio.

De data van de sessies worden samen bepaald. Vergeet niet de behandelend psycholoog op tijd te verwittigen indien een geplande sessie niet kan doorgaan. Zo worden onnodige kosten voor uw werkgever vermeden.

Na het re-integratie traject ontvangt u een kwaliteitsbevraging. Deze beantwoordt u geheel vrijblijvend. POBOS gebruikt de resultaten om, indien nodig, de kwaliteit van haar dienstverlening te verbeteren.

De behandelend psycholoog is uiteraard strikt gebonden door het beroepsgeheim. POBOS is gehouden aan de Europese regelgeving AVG (GDPR).

HOE IS HET RE-INTEGRATIE TRAJECT OPGEBOUWD?

Het re-integratie traject omvat een gestructureerd geheel van 'evidence based' begeleidings- en behandelingswijzen om uw welbevinden te herstellen en een succesvolle en duurzame re-integratie op het werk te ondersteunen.

Na de registratie van uw hulpvraag, wordt een re-integratie dossier geopend en wordt u gecontacteerd door een lokale psycholoog die u zal uitnodigen voor een eerste kennismakingsgesprek.

Uw werkgever stelt een centrale contactpersoon aan die het charter 'Vertrouwelijkheid en informatie-uitwisseling' ondertekent. Op die manier wordt het vertrouwelijk karakter van het re-integratie traject gewaarborgd, maar kan toch de noodzakelijke informatie uitgewisseld worden zodat uw werkhervatting in de meest optimale omstandigheden kan plaatsvinden.

Een begeleidingscyclus omvat doorgaans maximum 10 sessies van een uur. Na de derde, zesde en negende sessie ontvangt u een 'vertrouwelijke adviesnota' die uw behandelend psycholoog opmaakt. Enkel indien u hiermee instemt (via het document 'Bescherming van uw privacy') wordt deze adviesnota eveneens overgemaakt aan de centrale contactpersoon.

Onder meer op basis van deze nota kan deze contactpersoon binnen het bedrijf uw werkhervatting goed voorbereiden. Indien de initiële 10 begeleidingssessies niet zouden volstaan, kan er een verlenging aangevraagd worden. De laatste sessie van uw re-integratie traject wordt gebruikt als vervolgesprek, zo'n maand nadat u het werk hebt hervat.

HOE KAN IK EEN RE-INTEGRATIE TRAJECT OPSTARTEN?

Afhankelijk van uw werkgever, kunt u eventueel contact opnemen met de personeelsverantwoordelijke, uw leidinggevende en/of de preventieadviseur. Zij kennen de procedure om een re-integratie dossier te openen.

U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met POBOS (info@pobos.be – 03/710 59 20), zodat we u de te volgen procedure kunnen uitleggen.



Samen zijn we sterker om uw veerkracht terug op te bouwen en de terugkeer naar een functioneel evenwicht te bevorderen. Dit zal u toelaten om opnieuw in het beroepsleven te re-integreren.

Alvast heel veel succes!