

HOE ALS COLLEGA OMGAAN MET HET OVERMATIG ALCOHOL/DRUGGE- BRUIK VAN EEN MEDEWERKER?

Overmatig alcohol- of druggebruik van een medewerker heeft vroeg of laat gevolgen voor de werksituatie. Dit geldt zowel voor gebruik tijdens of buiten de werkcontext. Overvloedig en regelmatig gebruik van alcohol en/of drugs kan immers leiden tot ziekteverzuim, verminderde productiviteit, kwalitatief minder goed werken, een grotere kans op arbeidsongevallen, conflicten met collega's en leidinggevend en kan zorgen voor een gespannen sfeer op de werkvloer. Ook kunnen klanten een negatief beeld krijgen van het bedrijf indien ze geconfronteerd worden met de gevolgen van deze problematiek.



Als collega is het niet altijd makkelijk om te weten hoe je moet omgaan met een medewerker die overmatig alcohol of drugs gebruikt. Het kan zijn dat je je zorgen maakt, maar geen stappen durft te zetten uit bezorgdheid om de situatie erger te maken of je collega nog meer in de problemen te brengen, of uit angst voor de reactie van je collega. Toch is het belangrijk om het probleem niet te negeren of te minimaliseren. Ook jij kan een positieve inbreng doen om het probleem mee te helpen oplossen.

ONDERSTAAND ENKELE TIPS DIE JE KUNNEN HELPEN OM MET HET VERSLAVINGS- PROBLEEM VAN JOUW COLLEGA OM TE GAAN:

- Probeer duidelijk te zijn wanneer je nadelen ondervindt die het gevolg zijn van het overmatig gebruik. Bijvoorbeeld: afspraken die niet nagekomen worden, herhaaldelijk te laat komen, kwaliteit van het werk dat achteruit gaat, enz. Je hoeft het niet eens over het alcohol- of druggebruik zelf te hebben, maar communiceer wel wat je stoort of hindert. De gebruiker zal misschien vroeg of laat meer zicht krijgen op de nadelen van het gebruik, wat een aanzet kan zijn tot verandering.

Overmatig alcohol/druggebruik

- Probeer niet of zo weinig mogelijk problemen op te lossen die een rechtstreeks gevolg zijn van het alcohol- of druggebruik van je collega. Indien je dit systematisch gaat doen, dan maak je het de gebruiker gemakkelijker om te blijven drinken en/of drugs te gebruiken. Zo lang de nadelen ervan steeds door collega's verdoezeld of opgelost worden, heeft de gebruiker geen reden om zijn probleem aan te pakken.
- Besef dat je je collega niet kunt 'redden' of doen stoppen met zijn/haar gebruik. Deze beslissing zal de gebruiker zelf moeten nemen.
- Als je toch eens over het alcohol- of druggebruik zelf wil praten, probeer daar dan een goed moment voor uit te kiezen. Doe het niet als je collega dronken of duidelijk onder invloed is. Probeer niet te verwijten, te overtuigen of te discussiëren over het gebruik, dat loopt enkel uit op ruzie. Indien nodig laat je wel duidelijk verstaan wat de nadelen voor jou zijn.
- Indien je collega iets aan het probleem wil doen, maar het lukt niet helemaal op eigen kracht, dan kan je suggereren om contact op te nemen met de huisarts of zich verder te informeren via de onderstaande links. Via deze sites kan iedereen (anoniem) terecht om vragen te stellen of verwijksadressen te krijgen in de eigen regio.

Indien de werkgever begeleidingstrajecten via POBOS aanbiedt, kan je ook doorverwijzen of zelf contact opnemen met een hulpverlener van POBOS om de persoon verder te ondersteunen.

- Indien de problemen uit de hand zouden lopen, kan het aangewezen zijn om met een leidinggevende, arbeidsgeneesheer of vakbondsafgevaardigde te praten. Als je dit van plan bent, laat dat dan bij voorkeur weten aan je betrokken collega. Je kan hem/haar ook voorstellen het zelf te doen.

Nuttige links:

<http://www.alcoholhulp.be>

<http://www.druglijn.be> – 078/15 10 20